

ちょ子っとCAFÉ もこもこ

久良岐乳児院では地域の親子が気軽に遊んだり、おしゃべり出来るイベントを開催しています。

もこもこ先生のイベントについて

- 対象 : 6歳までのお子さんと保護者等
受付 : 事前申し込み
開催時間 : 10時15分～11時15分
受付時間 : 10時から（12時までは場所を開放します）
場所 : 久良岐福祉会館3階 地域交流室
園庭より入り外階段を使って3階までお越しく
ださい。（車での来場はご遠慮ください）
参加費 : 無料
持参するもの : 水分補給（ミルク、水筒、ペットボトル等）
紙おむつ等子どもに必要なもの

講師：たなかもこ先生

（認定心理士・健康運動指導士・絵本セラピスト）

親子ピクス、エアロピクス、ヨガ、
アロマテラピー、リラクゼーション
等を通して親子支援をされています。



今後の予定

- 11月28日（木） 親子ピクス
12月3日（火） クリスマスお楽しみ会
1月30日（木） 親子ピクス
2月28日（金） 親子ヨガ
3月1日（土） 親子ピクス